

Pressemitteilung

KNAXIADE daheim

Sparkasse unterstützt Kindergärten in Coronazeiten mit Bewegungsolympiade für zu Hause

Mühldorf, Mai 2020

Bereits zum 27. Mal findet sie jährlich statt: die KNAXIADE, eine „Olympiade“ für Kinder, bei der es nicht um Wettbewerb geht, sondern ausschließlich um „Spaß an der Bewegung“. Über 1,3 Millionen Kinder haben an der KNAXIADE in der Vergangenheit teilgenommen. Auch die Sparkasse Altötting-Mühldorf sponsert heuer wieder die Knaxiade für die beiden Landkreise.

Aufgrund der derzeitigen Situation und der Unsicherheit für die nächsten Wochen kann die KNAXIADE nicht in der gewohnten Art und Weise in den Kindergärten umgesetzt werden. Aus diesem Grund wurde eine „KNAXIADE daheim“ entwickelt. Mit einfachen Übungen und leicht organisierbarem Material kann ein Bewegungsspaß für die ganze Familie entstehen.

Groß und Klein können gemeinsam die verschiedenen Übungen zuhause im Wohnzimmer, Garten oder auch als Freizeitbeschäftigung auf einer Wiese oder im Wald durchführen. Dabei gibt es Anregungen, die vor allem die koordinativen Fähigkeiten, wie z.B. das Balancegefühl oder die Reaktionsfähigkeit verbessern. Elemente zur Kräftigung der verschiedenen Körperpartien dürfen natürlich auch nicht fehlen. Das Programm enthält 30 verschiedene Übungsanregungen, die über einen längeren Zeitraum durchgeführt werden können. Die Familien entscheiden selbst, wie sie die „KNAXIADE daheim“ umsetzen. Der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Der Spaß kommt auf jeden Fall nicht zu kurz. Es gibt ja auch keine Verlierer, sondern nur Gewinner bei der Knaxiade.

Informationen mit den Ideen gibt es zum Download unter www.knaxiade.de. Hier gibt es auch die Möglichkeit eine kleine Urkunde als Belohnung für die Kinder herunterzuladen.

Seite 2

Pressemitteilung Mai 2020

Für weitere Informationen oder Fragen zur Pressemitteilung:

Katrin Zinsberger
Unternehmenskommunikation
Sparkasse Altötting-Mühldorf
Katharinenplatz 17, 84453 Mühldorf a. Inn
Telefon 08631 611-8221
Telefax 08631 611-8209
katrin.zinsberger@spkam.de