

## Pressemitteilung

Sparkasse unterstützt Selbstverteidigungskurs in der Grundschule  
Unterneukirchen

Mühldorf, April 2019

„Nicht mit mir! Schütz dich vor Gewalt“ ist ein Präventions-,  
Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungskonzept.

Sich vor Gewalt zu schützen, ist ein wichtiges Grundbedürfnis des  
Menschen. Die Grundschule Unterneukirchen hat deshalb für ihre Kinder  
einen Selbstverteidigungskurs organisiert.

Lena Besold aus Waldkraiburg ist lizenzierte Kursleiterin dieses  
Konzeptes. Sie möchte mit diesem Kurs Kindern helfen, Gefahren zu  
vermeiden, gefährliche Situationen zu erkennen, sowie im Notfall  
Selbsthilfe zu leisten.

Die Kursgebühren hätten die Eltern alleine aufbringen müssen. Um allen  
Kindern diesen Kurs zu ermöglichen, kam der Elternbeirat auf die  
Sparkasse zu und bat um eine Zuwendung.

Gerne spendete die Sparkasse für dieses wichtige Projekt 1.500 Euro an  
die Grundschule Unterneukirchen. Schulleiterin Ute Ziemlich freute sich  
sehr über die Unterstützung. Damit konnte der Selbstverteidigungskurs  
für die ganze Schule mit Erfolg durchgeführt werden.



Bildunterschrift (v. l.): Kursleiterin Lena Besold, eine Schulklasse der Grundschule Unterneukirchen, Filialleiter Daniel Bertl, Schulleiterin Ute Ziemlich

**Für weitere Informationen oder Fragen zur Pressemitteilung:**

Simone Strohhammer  
Unternehmenskommunikation  
Sparkasse Altötting-Mühlendorf  
Katharinenplatz 17, 84453 Mühlendorf a. Inn  
Telefon 08631 611-8224  
Telefax 08631 611-8229  
simone.strohhammer@spkam.de